

Fiasconaro

Torroncini alla Manna

La manna è un dolce dono della natura prodotta esclusivamente in Sicilia nei territori di Castelbuono e Pollina in cui si coltiva da tempi remoti il Frassino da Manna. Dall'incisione di questo arbusto sgorga una linfa dal colore biancastro che si solidifica al secco caldo d'agosto, assumendo un aspetto simile alla cera, ma dal sapore dolce e aromatico come il miele. La manna è conosciuta ed apprezzata sin dall'antichità per le sue qualità terapeutiche e salutari.

